

Утверждаю приказ № 4 от 20.08 2023г.

Заведующая МДОУ Сменовский детский сад

Сменовский Артамонова М. М.

Режим дня. Холодный период года. 2023 – 2024 учебный год.

Содержание	Средняя группа (4 – 5 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 9.00	7.30 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.30 – 9.45	—
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.45 – 10.35	9.30 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10
Обед	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Занятия (при необходимости)	—	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

